

**Quand le minigolf devient... sportif !**


Sport d'adresse et de concentration, le minigolf souffre encore de son image de « loisir familial du dimanche ». Le MC Bulle, qui vise ce week-end la promotion en LNA, s'efforce de promouvoir cette discipline dans le canton. Rencontre avec le président technique du club gruérien, Gérard Pochon...

**Gérard Pochon, vous êtes aujourd'hui, à bientôt 64 ans, président technique du Minigolf Club (MC) Bulle. Quelles sont les raisons qui vous ont incité à pratiquer cette activité ?**

- J'ai commencé à l'âge de 58 ans ! C'est mon fils qui m'a embrigadé làdedans. Comme je ne suis pas un sportif de nature, il me fallait un sport qui ne soit pas trop violent, de préférence en plein air et où je peux bouger. Il n'y a pas besoin de courir au minigolf, mais un tournoi vous « bouffe » de l'énergie !

**La grande question est toutefois de savoir si le minigolf est à considérer comme un sport à part entière. Que répondez-vous ?**

- Trop de monde s'imaginent effectivement que le minigolf est une activité du dimanche après-midi, avec du matériel populaire et des balles carrées... Mais quand nous faisons une moyenne de 24 sur un parcours et eux 70, ils pensent que nous avons des balles magiques ou magnétisées ! Ils ne se rendent pas compte des heures d'entraînement qui se cachent derrière une telle performance.

**C'est-à-dire...**

- Quand nous découvrons un nouveau terrain, nous faisons plusieurs fois les pistes. Nous choisissons la meilleure balle pour chaque piste et nous travaillons la ligne. Quitte à refaire 30 ou 40 fois la même piste jusqu'à ce que les coups passent bien !

**A vous entendre, le minigolf est un vrai sport...**

- Physiquement, le minigolf exige un effort : certes, le terrain à Bulle est petit et nous marchons moins. Ce n'est en revanche pas le cas à Estavayer-le-Lac, où nous parcourons 5 km. Sans compter que nous plions 500 fois les genoux ! Il y a aussi des disciplines comme le tir ou les échecs qui sont considérées comme des sports, mais plus de concentration je dirais. Le fait que notre fédération soit désormais affiliée à Swiss Olympic est la meilleure preuve que le minigolf est un sport.

**Souffrez-vous tout de même de cette image « minigolf = loisir du dimanche » ?**

- Nous en souffrons par le fait que nous ne sommes pas reconnus. Certains populaires nous regardent avec admiration et d'autres d'une manière ironique. Mais avons-nous l'air, avec notre matériel, aussi ridicules que les tennismen qui utilisent dix raquettes différentes ? Nous pouvons nous poser la question. Notre sport est très organisé, avec une fédération, des clubs, des règlements précis et sévères, des arbitres lors des tournois,...

**Quelle est justement l'importance du matériel ?**

- Il faut étudier les possibilités de franchir un obstacle avec les bandes, savoir ce que l'on veut vraiment faire. Sur certaines pistes, des balles rapides sont nécessaires, des balles plus molles ou des plus dures sont requises sur d'autres (ndlr. il existe entre 4000 et 5000 balles différentes sur le marché !). Il est important de très bien connaître son matériel, car une balle peut se comporter de différentes manières. Si l'on connaît bien la trajectoire, le coup dépend beaucoup du matériel. Il y a ainsi une grande différence entre du matériel de compétition ou celui utilisé par les populaires. Une canne (ou club) de compétition est également plus sensible au toucher. C'est la même chose un peu au tennis de table. Mais le matériel dépend aussi du jeu de chacun : il y a des droitiers et des gauchers, certains joueurs tirent plus

doucement que d'autres et la manière de se positionner joue également un rôle. Mais avec le temps, chacun prend de l'assurance et adapte le matériel à son jeu. C'est dire qu'entre la très bonne connaissance de son matériel et du terrain de jeu, sans oublier la forme et la concentration du jour, il existe beaucoup de paramètres pour réussir ou manquer un tournoi.

#### **A ce propos, comment se déroulent ces tournois ?**

- Il y a différentes catégories dans les tournois : écoliers, juniors, hommes, seniors 1 et seniors 2. C'est un sport en apparence individuel, mais le minigolf se dispute aussi en équipes de 6 joueurs avec un remplaçant. Même s'il existe une solidarité et un soutien mental entre nous, chaque joueur est finalement seul devant sa piste. Chacun s'entraîne aussi à sa manière sur différents terrains. Durant l'hiver, il y a la possibilité de se préparer en salle à Payerne ou Ecublens.

#### **Le matériel est important. Et le mental? Une grande concentration doit être requise au minigolf...**

- C'est évidemment un aspect très important, plus encore que la technique, surtout dans des championnats suisses par équipes. Nous nous entraînons et encourageons mutuellement. Il ne faut jamais se mettre de pensées négatives dans la tête. Cette domination du mental est vraiment plus difficile que les coups.

Propos recueillis par Christophe Robert.

10.05.02